

TRAPIANTO DI FEGATO, LA VITA DOPO L'INTERVENTO



20 mila i trapianti di fegato **in Italia** dal 1992 al 2018

1.302 solo nel 2019 (+4,5%)



Rischi dopo l'operazione



- disfunzione del fegato
- fuoriuscita di bile dai dotti biliari con febbre, pressione arteriosa bassa e anomalie della funzionalità epatica

La percentuale di sopravvivenza a 5 anni dall'intervento è **dell'85%**

Alimenti SI



- pane e pasta integrali
- cereali a colazione
- frutta fresca (da lavare scrupolosamente)
- verdure (meglio se bollite)
- legumi

Alimenti NO



- alcolici
- dolci
- pesce crudo
- latte e formaggi non pastorizzati

Viaggiare con cautela



- con sé farmaci antirigetto
- mai nei Paesi con acqua, cibi e ambienti insalubri
- evitare cibi mal conservati o di dubbia provenienza
- bere solo acqua della bottiglia
- consultare un medico in caso di febbre, vomito, dolori addominali, diarrea e sangue nelle feci
- fare per tempo la vaccinazione pneumococcica
- non esporsi troppo al sole

Lo sport come farmaco



- migliora la qualità della vita
- migliora la sopravvivenza dell'organo
- contrasta gli effetti dei farmaci antirigetto

ALLEATI
PER LA SALUTE

