

# MAL DI PANCIA DA VACANZA

La **diarrea del viaggiatore** colpisce ogni anno circa **10 milioni di individui** al mondo

Viene causata nella maggior parte dei casi dal **batterio dell'Escherichia coli** e si trasmette per via orale



## Rischi e prevenzione



Le categorie a rischio di serie conseguenze sono: bambini, anziani e persone affette da malattie infiammatorie intestinali o da diabete.

In caso di viaggi in paesi a rischio, ovvero con **scarse condizioni igienico-sanitarie**, è consigliato evitare di:

- mangiare pesce e carne crudi o poco cotti
- bere acqua del rubinetto
- mangiare frutta e verdura con la buccia
- consumare ghiaccio



## Sintomi



- 4 o 5 movimenti intestinali abbondanti al giorno
- nausea
- vomito
- crampi addominali
- febbre

ALLEATI  
PER LA SALUTE

